

僧訓日記

懺雲





# 僧訓日記

明古杭雲棲寺沙門株宏輯

## 法師省己之訓

法炬陀羅尼法師品云。夫法師者。常應慈憫。愛語謙下。若懷嫉妒。心存勝負。獲大重罪。慈心說法。成大功德。能消世間種種供養。假以高大師子寶座。無價名衣。奉上法師。未足報恩。而彼法師。雖受斯事。應深慚愧。勿起貪著。不得我慢。

## 爲利養出家之訓

大寶積經云。彌樓捷駄佛滅後。諸大弟子皆亦隨佛入於涅槃。諸大弟子滅度之後。多有衆生。皆作是念。沙門法中安隱快樂。我等何不各共出家。出家之後。唯行三事。一常周旋往來白衣舍。二唯貪著利養自活。三長養肌肥。無有福慧。行是三事。不修餘業。頭陀細行妙法。多皆廢捨。復不讀誦。時國王子名陀摩尸利。聞天神



指示。乃辭父母。剃除鬚髮。問諸比丘。彌樓捷駄佛云何說法。教諸弟子。我得聞已。當如說。修行。諸比丘言。我等不聞佛所說法。但隨和尚諸師所行。汝今亦應行如是法。爾時陀摩尸利比丘答諸比丘言。汝等必從貧賤出家。是故今者但貴衣食。所行如是。白衣無異。汝等今應與我共求佛深淨法。時諸比丘以偈答言。我等所爲者。是事皆已得。衣食極豐足。免離王使役。安隱甚快樂。無敢輕慢者。白衣時苦惱。今皆無復有。是卽名涅槃。第一快安樂。過是事以外。我皆不復用。爾時陀摩尸利比丘聞此偈已。心則悲惱。涕零啼泣。卽便捨離此諸比丘。獨入山林幽遠之處。精誠一心。欲求深法。先時彌樓捷駄佛有大弟子名爲堅牢。修空閒行。獨住深山。少欲知足。心樂遠離。所作已辦。六通三明。大阿羅漢。所住深山石窟壁上。書此偈言。生死不斷絕。貪欲嗜味故。養怨入丘塚。唐受諸辛苦。身臭如死屍。九孔流不淨。如廁蟲樂糞。愚貪身無異。憶想妄分別。則是五欲本。智者不分別。五欲則斷滅。邪念生貪著。貪著生煩惱。正念無貪著。餘煩惱亦盡。陀摩尸利比丘經歷深山。見此

偈已。讀誦思惟其義。未久之間。得五神通。

### 慈心功德之訓

般舟三昧經云。慈心比丘。終不中毒。終不中兵。火不能燒。入水不死。帝王不能得其便。

### 爲勿憂衣食之訓

佛藏經云。若有一心行道比丘。千億天神願共供養。但能一心行道。終亦不念衣食所須。如來白。毫相中百千億分光明。其中一分供諸弟子。假使一切世間人皆出家。隨順法行。毫相百千億分不盡其一。

### 檢心待女人之訓

長阿含經第四卷云。阿難白佛言。佛滅度後。諸女人輩來受誨者。當如之何。佛告阿難。莫與相見。阿難又白。設相見者。當如之何。佛言。莫與共語。阿難又白。設與語者。當如之何。佛言。當自檢心。

八退八進之訓

長阿含經第九卷云云何八退法懈怠比丘乞食不得便作是念我於今日乞食不得身體疲極不能堪任坐禪經行即便臥息得食既足復作是念我朝乞食得食過足身體沈重不能堪任坐禪經行即便臥息設或執事便作是念我今執事身體疲極不能堪任坐禪經行即便臥息設欲執事便作是念明當執事必有疲極今日不得坐禪經行即便臥息設少行來便作是念我朝行來身體疲極不能堪任坐禪經行即便臥息設欲少行便作是念我明當行必有疲極今者不得坐禪經行即便臥息設遇小患便作是念我得重病困篤羸瘦不能堪任坐禪經行即便臥息所患已瘥復作是念我瘥未久身體羸瘦不能堪任坐禪經行即便臥息云何八精進乞食不得即作是念我身體輕便少欲睡眠宜可精進坐禪經行乞食得足便作是念我今食飽氣力充足宜勤精進設有執事便作是念我向執事廢我行道今宜精進設應執事便作是念明當執事廢我行道今宜精進設有

一未食  
二食過  
三執事  
四將事  
五行支  
六欲行  
七小患  
八已瘥



五  
行來便作是念。我朝行來。廢我行道。今宜精進。設欲行來。便作是念。我明當行。廢我行道。今宜精進。設遇患時。便作是念。我得重病。或能命終。今宜精進。患得小瘥。復作是念。我病初瘥。或更增動。廢我行道。今宜精進。

### 不捨頭陀苦行之訓

增一阿含經第九卷云。世尊告迦葉。汝今年高朽弊。可捨乞食。乃至諸頭陀行。亦可受諸長者請。並受衣裳。迦葉對曰。我今不從如來教。世尊告曰。善哉善哉。迦葉。多所饒益。度人無量。所以然者。此頭陀行在世者。我法亦當久在於世。是故諸比丘所學。皆當如迦葉所習。

### △十二頭陀行

住一

阿蘭若

今居蘭若。華言寂靜。宜顧名思義。

二

常乞食

今安坐。檀越送食。宜知慚愧。

三

次第乞

今送食。須貧富等觀。

食

一食

今三時粥飯。宜知慚愧。

節量食

今獨飽。宜分與禽獸。

過中不飲漿

今晚食。宜知慚愧。夜分加倍精進。

糞掃衣

今好衣。宜知慚愧。

但三衣

今多衣。宜知慚愧。

塚間坐

今住好屋。宜知慚愧。

樹下坐

今住好屋。宜知慚愧。

露地坐

今住好屋。宜知慚愧。

但坐不臥

今開夜放睡。宜知慚愧。

不教弟子之訓

菩薩善戒經第四卷云：旃陀羅等。及以屠兒。雖行惡業。不能破壞如來正法。不必定墮三惡道中。爲師不能教呵弟子。則破佛法。必定當墮地獄之中。爲名譽故聚。



畜徒衆。是名邪見。名魔弟子。

### 供養父母之訓

彌沙塞部五分律第二十卷云。畢陵伽婆蹉。父母貧窮。欲以衣供養。而不敢。以是白佛。佛告諸比丘。若人百年之中。右肩擔父。左肩擔母。極世珍奇。衣食供養。猶不能報須臾之恩。從今聽諸比丘。盡心盡壽。供養父母。若不供養。得重罪。

### 互相輕毀之訓

薩婆多毗尼毗婆沙第三卷云。學士比丘。輕毀坐禪。佐事比丘。坐禪比丘。亦輕毀學問。佐事比丘。佐事比丘。亦輕毀坐禪。學問比丘。是故陀羅驪。以坐禪力。常現光明。兼知臥具。勸佐衆事。滅相輕毀。勝負心故。

### 攝養徒衆之訓

毗尼母經第六卷云。養徒衆。一。法事攝。二。衣食攝。常應方便教授眷屬。莫令多求。攝。令坐禪。誦經。修福。於此三業中。應教復應觀。徒衆樂多言否。樂多眠否。樂在家。

居士  
坐禪  
佐事

生禪  
誦經  
修福

一多言  
二多眠  
三意求  
四聚戲

老 上中下座

否樂聚集調戲否復應觀誰行如法誰行不如法若如法者應加衣食乃至法味數數教授若不如法者應語令去後時改悔者還聽在衆從無臘乃至九臘是名下座從十臘至十九臘是名中座從二十臘至四十九臘是名上座五十臘以上國王長者出家人所重是名耆舊長宿

偷盜僧物之訓

法苑珠林第七十四卷云方等經云菩薩言五逆十惡我所能救盜僧物者我不能救

多得利養之訓

法苑珠林第九十二卷云雜寶藏經云阿闍世王爲提婆達多日送五百釜飯多得利養諸比丘白佛佛言莫羨提婆得利養而說偈言芭蕉生實枯蘆葦亦復然駉驢懷妊死驟驢亦復然愚貪利養苦智者所嗤笑

五僧冥報之訓

洛陽伽藍記云：後魏崇真寺僧慧嶷，死七日活云：與五比丘次第於閻羅王所閱過。一、是寶明寺僧智聰云：生來苦行，坐禪爲業，得昇天堂。二、是般若寺僧道品云：誦涅槃經，亦昇天堂。三、是融覺寺僧曇最云：講華嚴涅槃，領衆千人。王言：講經衆僧，我慢貢高，心懷彼我，比丘之中，第一麤行。卽言付司。青衣十人送入黑門。四、是禪林寺僧道弘云：教化四衆，檀越造一切經像。王言：沙門之體，必須攝心道場，志念禪誦，不預世事。教化求財，貪心卽起，亦送黑門。五、是靈覺寺寶真云：原作太守，捨家資造寺，休官入道，雖不禪誦，禮拜不缺。王言：卿作太守，枉法取財，假作此寺，非卿之力，何勞說此？亦送黑門。慧嶷以錯召放還。白胡太后后遣黃門訪問五寺，並云：有此五僧，死來七日，生死業行，如嶷所論不差。

### 不修禪定之訓

無諍三昧云：勝定經云：茲復有人，不修禪定，身不證法，散心讀誦十二部經，乃至恆河沙劫，講說是經，不如一念思惟入定，但使發心願坐禪者，已勝十方一切論。



師。何況得禪定者。論師白佛言。我等多聞總持。講說無礙。十六大部。敬我如佛。世尊。何故不讚我等。獨讚禪定。佛告諸論師。汝等心亂。假使多聞。何所益也。汝欲與禪定角力。如盲眼人欲觀衆色。如無手足欲抱須彌。如折翅鳥欲飛虛空。如蚊子翅欲遮日月。如無舡舫欲渡大海。無有是處。汝等論師。亦復如是。復次。毗婆沙中說。若有比丘不肯坐禪。身不證法。散心讀誦。講說文字。辨說爲能。不知。詐言。知。不能。詐言。能。高心輕坐禪人。如是論師死入地獄。吞熱鐵丸。出爲豬羊雞狗等身。

聲名無益之訓

摩訶止觀云。昔鄴洛禪師道播河海。住則四方雲仰。去則千百成群。隱隱轟轟。亦有何益。臨終皆悔。修行至此。審自斟酌。智力強盛。須棄利益。如其不然。且當安忍。深修三昧。行成力著。爲化未晚。

念思二字之訓

一善見毗婆沙律第四卷云。念想者何。於觀處初置心。是名念。以心置觀處。中心

定成就  
乃可弘化

臥坐 飲食 男女 外相 內惑 親眷 天象 世誦

徘徊觀處。是名思。譬如鐘聲。初大後微。初大聲者如念。後微者如思。如鳥翔。初動如念。後定如思。如蜂採花。初至如念。後選擇如思。

### 菩薩精進之訓

大寶積經云。彼二菩薩行精進時。於千歲中。未曾起念欲臥。未曾起念欲坐。未曾一返屈身蹲踞。未曾再食。未曾起念稱量飲食鹹淡甘苦辛酢美惡。每乞食時。未曾觀彼授食人面。爲丈夫耶。爲婦人耶。乃至童男童女。皆不瞻視。居止樹下。未曾仰面觀於樹相。所著衣服。未曾再易。未曾一念起於欲覺。悲覺。害覺。未曾起緣親里。若父若母。兄弟姊妹。及諸眷屬。未曾起念仰觀虛空日月星宿雲霞等色。未曾起念從陰影處至光景處。從炎熱處至清涼處。於嚴寒時。未曾起念覆厚煖衣。而最溫適。未曾起念論說世間無益之語。是二菩薩行如是等堅固精進。

評曰。於千歲中。未曾起念欲臥下。每事有於千歲中四字。此大菩薩事。非凡夫所及。特表而出之者。使人知菩薩千歲中無念。而我等一歲中。一月中。一日中。

乃至一時中尙不能行。寧不愧哉！更不勉力而行少分。亦難矣。

誠勉出家之訓

慈恩法師出家箴云。捨家出家何所以。稽首空王求出離。三師七證定初機。剃髮染衣發弘誓。去貪瞋除鄙悋。十二時中常謹慎。鍊磨眞性若虛空。自然戰退魔軍陣。勤學習尋師匠。說與同人堪倚仗。莫教心地亂如麻。百歲光陰等閒喪。踵前賢上云。數先聖。盡假聞思修得證。行住坐臥要精專。念念無差始相應。佛眞經十二部。縱橫指示菩提路。不習不聽不依行。問君何日心開悟。速須究似頭然。莫待明年與後年。一息不來卽後世。誰人保得此身堅。不蠶衣不田食。織女耕夫汗血力。爲成道業施將來。道業未成爭消得。哀哀父。哀哀母。嚔苦吐甘大辛苦。就溼回乾養育成。要襲門風繼先祖。一旦辭親求剝落。八十九十無依託。若不超凡越聖流。向此因循全大錯。福田衣降龍鉢受用。一生求解脫。若因小利繫心懷。彼岸涅槃爭得達。善男子。汝須知。遭逢難得似今時。旣遇出家披縷褐。猶如浮木值盲龜。大丈夫。



須猛利緊束身心。莫容易。儻能行願力相扶。決定龍華親授記。

垂誠實修之訓

永明壽禪師垂誠云。學道之門。別無奇特。只要洗滌根塵。下無量劫來業識種子。汝等但能消除情念。斷絕妄緣。對世間一切愛欲境界。心如木石相似。直饒未明道眼。自然成就淨身。若逢真正導師。切須勤心親近。假使參而未徹。學而未成。歷在耳根。永爲道種。世世不落惡趣。生生不失人身。纔出頭來。一聞千悟。須信道真善知識。爲人中最大因緣。能化衆生。得見佛性。深嗟末世誑說一禪。只學虛頭。全無實解。步步行有。口口談空。自不責業力所牽。更教人撥無因果。便說飲酒食肉。不礙菩提。行盜行姪。無妨般若。生遭王法。死陷阿鼻。受得地獄業消。又入畜生。餓鬼。百劫萬劫。無有出期。除非一念回光。立卽翻邪爲正。若不自懺自悔。自度自修。諸佛出來。也無救你處。若割心肝。如木石相似。便可食肉。若喫酒。如喫屎尿相似。便可飲酒。若見端正男女。如死屍相似。便可行姪。若見己財他財。如糞土相似。便

可侵盜。饒你鍊得到此田地。亦未可順汝意。在直待證無量聖身。始可行世間逆順事。古聖施設。豈有他心。只爲末法僧尼。少持禁戒。恐賺他向善俗子。多退道心。所以廣行遮護。千經所說。萬論所陳。若不去姪。斷一切清淨種。若不去酒。斷一切智慧種。若不去盜。斷一切福德種。若不去肉。斷一切慈悲種。三世諸佛。同口敷宣。天下禪宗。一音演暢。如何後學。略不聽從。自毀正因。反行魔說。只爲宿熏業種。生遇邪師。善力易消。惡根難拔。豈不見古聖道。見一魔事。如萬箭攢心。聞一魔聲。如千錐筍耳。速須遠離。不可見聞。各自究心。慎莫容易。

一心念道之訓

○趙州云。老僧除二時粥飯。是雜用心處。又云。若一生不離叢林。不語十年五載。已後佛也不奈你何。○仰山偉禪師。律身甚嚴。宴坐忘夜旦。居一室。謝絕交遊。有過偉者。虛已坐以延之。躬起炷香。叉手而立。南公聞之。以爲太絕物。對曰。道業未辦。歲月如流。大根器如雲門。趙州。猶曰。我二時粥飯。是雜用心。又曰。我豈有工夫。

閒處用。偉何敢囿世情事清談乎。○蔣山元禪師云：岑樓之木本於毫末，滔天之水始於濫觴，清淨心中無故動念，危乎岌哉。○正法念處經云：一切迷惑由多言語，是故應當空閒曠野寂靜之處，獨無餘人在一處坐，一心正念，壞煩惱魔，一切親舊知識兄弟來去相見，語言皆離。○佛本行集經云：若在少年，若在中年，或復老年，但須速求應所辦者，早令得辦，莫使淹遲，宜速疾作。○根本薩婆多部云：假令登定，暫得無憂，不能斷煩惱，若見諦理，煩惱斷除。○盤山語錄：修行人大忌說人長短是非，乃至一切世事非干己者，口不可說，心不可思，但口說心思，便是昧了自己。若專鍊心，常搜己過，那得工夫管他家屋裏事，粉骨碎身，唯心莫動，收拾自心如一尊木雕聖像，坐在堂中，終日無人，亦如此。旛蓋簇擁，香花供養，亦如此。讚歎亦如此，謗毀亦如此。修行人常常心上無事，時時刻刻體究自己本命元辰端的處。○古德云：真正辨道人，無翦爪之工。又云：暫時不在，猶如死人。○中峰警策歌云：行也做，坐也做，尺寸光陰休放過。○趙清獻公藥欄壞不修，人問之曰：安



可以此事動吾一念乎。

雜記解惑之訓

經云：禪有極妙內樂。衆生捨之而求外，不得內心之離欲，而於色欲中求樂。○諸天有七寶自娛，後墮沸屎地獄。人中多聞世智辨聰，後墮豬羊禽獸之類，無所別知。○衆生無恩於菩薩，而菩薩常欲利益衆生。衆生奪菩薩命，割截身體，而菩薩以第一佛樂慧命與諸衆生。○諸欲難可解，何以能釋之？觀身得實相，則不爲所轉。智論云：實相者，所謂畢竟空。

附錄

瀉山大圓禪師警策文

夫業繫受身，未免形累。稟父母之遺體，假衆緣而共成。雖乃四大扶持，常相違背。無常老病，不與人期。朝存夕亡，刹那異世。譬如春霜曉露，倏忽卽無。岸樹井藤，豈能長久？念念迅速，一剎那間，轉息卽是來生。何乃晏然空過？父母不供甘旨，六親固以棄離。不能安國治邦，家業頓捐繼嗣。緬離鄉黨，剃髮稟師內勤克念之功外。

禪定之樂  
色欲之樂

弘不諍之德。迴脫塵世。冀期出離。何乃纔登戒品。便言我是比丘。檀越所須。喫用常住。不解忖思來處。謂言法爾合供。喫了聚頭喧喧。但說人間雜話。然則一期趁樂。不知樂是苦因。曩劫徇塵。未嘗返省。時光淹沒。歲月蹉跎。受用殷繁。施利濃厚。動經年載。不擬棄離。積聚滋多。保持幻質。導師有勅。戒勛比丘。進道嚴身。三常不足。人多於此。耽味不休。日往月來。颯然白首。後學未聞旨趣。應須博問先知。將謂出家。貴求衣食。佛先制律。啓創發蒙。軌則威儀。淨如冰雪。止持作犯。束斂初心。微細條章。革諸猥弊。毗尼法席。曾未叨陪。了義上乘。豈能甄別。可惜一生空過。後悔難追。教理未嘗措懷。玄道無因契悟。及至年高臘長。空腹高心。不肯親附良朋。唯知倨傲。未諳法律。戢斂全無。或大語高聲。出言無度。不敬上中下座。婆羅門聚會。無殊。碗鉢作聲。食畢先起。去就乖角。僧體全無。起坐忪懣。動他心念。不存些些軌則。小小威儀。將何束斂。後昆新學。無因倣倣。纔相覺察。便言我是山僧。未聞佛教。行持一向。情存麤躁。如斯之見。蓋爲初心慵惰。饕餮因循。荏苒人間。遂成疏野。不

覺龍鍾老朽。觸事面牆。後學咨詢。無言接引。縱有談說。不涉典章。或被輕言。便責後生無禮。瞋心忿起。言語駭人。一朝臥疾在牀。衆苦縈纏。逼迫曉夕。思忖心裏。惘惶前路茫茫。未知何往。從茲始知悔過。臨渴掘井。奚爲自恨。蚤不預修。年晚多諸過咎。臨行揮霍。怕怖慙惶。穀穿雀飛。識心隨業。如人負債。强者先牽。心緒多端。重處偏墜。無常殺鬼。念念不停。命不可延。時不可待。人天三有。應未免之。如是受身。非論劫數。感傷歎訝。哀哉切心。豈可緘言。遞相警策。所恨同生像季。去聖時遙。佛法生疏。人多懈怠。略伸管見。以曉後來。若不蠲矜。誠難輪道。夫出家者。發足超方。心形異俗。紹隆聖種。震懾魔軍。用報四恩。拔濟三有。若不如此。濫廁僧倫。言行荒疏。虛霑信施。昔年行處。寸步不移。恍惚一生。將何憑恃。況乃堂堂僧相。容貌可觀。皆是宿植善根。感斯異報。便擬端然拱手。不貴寸陰。事業不勤。功果無因。刻就豈可一生空過。抑亦來業無裨。辭親決志。披緇意欲等超。何所曉夕思忖。豈可遷延過時。心期佛法棟梁。用作後來龜鏡。常以如此。未能少分相應。出言須涉於典章。



談說乃傍於稽古。形儀挺特。意氣高閒。遠行要假良朋。數數清於耳目。住止必須擇伴。時聞於未聞。故云。生我者父母。成我者朋友。親附善者。如霧露中行。雖不溼衣。時有潤狎。習惡者。長惡知見。曉夕造惡。卽日交報。歿後沈淪。一失人身。萬劫不復。忠言逆耳。豈不銘心者哉。便能澡心育德。晦跡韜名。蘊素精神。喧囂止絕。若欲參禪學道。頓超方便之門。心契玄津。研幾精要。決擇深奧。啓悟真源。博問先知。親近善友。此宗難得其妙。切須子細用心。可中頓悟正因。便是出塵階漸。此則破三界二十五有。內外諸法。盡知不實。從心變起。悉是假名。不用將心湊泊。但情不附物。物豈礙人。任他法性周流。莫斷莫續。聞聲見色。蓋是尋常。遮邊那邊。應用不闕。如斯行止。實不枉披法服。亦乃酬報四恩。拔濟三有。生生若能不退。佛階決定可期。往來三界之賓。出沒爲他作則。此之一學。最妙最玄。但辦肯心。必不相賺。若有中流之士。未能頓超。且於教法留心。溫尋貝葉。精搜義理。傳唱敷揚。接引後來。報佛恩德。時光亦不虛棄。必須以此扶持。住止威儀。便是僧中法器。豈不見倚。

松之葛。上聳千尋。附託勝因。方能廣益。懇修齋戒。莫謾虧踰。世生。生。殊妙因果。不可等閒過日。兀兀度時。可惜光陰。不求升進。徒消十方信施。亦乃孤負四恩。積累轉深。心塵易壅。觸途成滯。人所輕欺。古云。彼既丈夫。我亦爾。不應自輕而退屈。若不如此。徒在緇門。荏苒一生。殊無所益。伏望興決烈之志。開特達之懷。舉措看。他上流。莫擅隨於庸鄙。今生便須決斷。想料不由別人。息意忘緣。不與諸塵作對。心空境寂。只爲久滯不通。熟覽斯文。時時警策。強作主宰。莫徇人情。業果所牽。誠難逃避。聲和響順。形直影端。因果歷然。豈無憂懼。故經云。假使百千劫。所作業不亡。因緣會遇時。果報還自受。故知三界刑罰。縈絆殺人。努力勤修。莫空過日。深知過患。方乃相勸行持。願百劫千生。處處同爲法侶。乃爲銘曰。

幻身夢宅。空中物色。前際無窮。後際寧剋。出此沒彼。升沈疲極。未免三輪。何時休息。貪戀世間。陰緣成質。從生至老。一無所得。根本無明。因茲被惑。光陰可惜。刹那不測。今生空過。來世望塞。從迷至迷。皆因六賊。六道往還。三界匍匐。早訪明師。親

近高德。決擇身心。去其荆棘。世自浮虛。衆緣豈逼。研窮法理。以悟爲則。心境俱捐。莫記莫憶。六根怡然。行住寂默。一心不生。萬法俱息。

凡爲僧者。宜寫置坐隅。朝夕玩省。初出家人。卽令熟讀。毋爲遺忘。

附錄 翠巖禪師警僧銘

凡一披緇。便非庸類。豈可泛常。僅同俗輩。立志立心。宜勇宜銳。處衆處獨。宜韜宜晦。若啞若聾。如癡如醉。埋光埋名。養智養慧。隨動隨靜。忘外忘內。離聖離凡。拔群拔萃。一粥一飯。信施信餽。飽享飽飡。須慚須愧。勿效庸僧。成群逐隊。說李說張。雜癡雜穢。爭是爭非。誇能誇會。本性本真。盡盲盡昧。凡戒凡律。或犯或背。虛朝虛暮。喪用喪歲。可悲可憐。必泥必墜。常警常醒。滅殃滅罪。

附錄 千巖長禪師示衆

參禪爲第一。持戒爲第二。禮誦爲第三。作福爲第四。旣作出家兒。須行四種事。不可縱汝心。不可恣汝意。不可懶汝身。不可昏汝智。諦觀苦與樂。痛念生與死。莫憂



衣與食！莫貪名與利！時中惺惺著。胸中蕩蕩地。行坐合清規。動靜依先制。常近善  
知識。常遠惡朋輩。若能信我言。成佛極容易。若不信我言。出家徒勞耳。是百姓光  
頭。是修羅聚會。是地獄抽芽。是畜生群隊。快脫袈裟來。快出山門去。且自做俗人。  
莫與我同住。

願以此功德  
莊嚴佛淨土  
上報四重恩  
下濟三途苦  
若有見聞者  
悉發菩提心  
盡此一報身  
同生極樂國

## 僧訓日記

蓮因寺大專學生齋戒學會恭印

南投縣水里鄉頂炭村圳頭巷十五號之一號

中華民國八十二年七月十五日恭印







